



GESCHMACK IST KING



FÜR ALLE, DIE'S WISSEN WOLLEN: DIE NÄHRWERTE

KING Delight		Portionsgrösse (g)	Energie (kcal) pro Portion	Energie (kcal)*	Energie (kJ)*	Eiweiss (g)*	Kohlenhydrate (g)*	davon Zucker (g)*	Fett (g)*	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)*	Natrium (mg)*
Delight Salat (ohne Dressing)	153	38	25	106	1	4	2	0	0	0	1	33
Grilled Chicken Salat (ohne Dressing)	236	134	57	239	9	3	1	1	0	1	180	
Grilled Chicken Wrap	206	313	152	641	12	17	2	4	2	2	417	
Balsamico Dressing (im Portionsbeutel)	50	49	97	407	0	11	10	5	0	1	1020	
Delight Joghurt Dressing (im Portionsbeutel)	50	76	151	630	1	14	7	10	1	0	720	

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. Werte wurden auf ganze Zahlen gerundet.

Unsere Delight Produkte sind knackfrisch und schmecken richtig lecker. Jetzt fragen Sie sich bestimmt, wo der Haken ist? Es gibt keinen Haken, wir haben nur an den Kalorien gespart.

100% BEEF

Nichts schmeckt so fantastisch wie 100% flame-grilled Beef. Deshalb ist das alles, was wir für unseren Burger verwenden. Abgesehen vom Brötchen natürlich. Und von Gurken und Zwiebeln und Ketchup. Und allem anderen, was Sie noch gerne auf Ihrem Burger hätten.

Snacks & Beilagen		Portionsgrösse (g)	Energie (kcal) pro Portion	Energie (kcal)*	Energie (kJ)*	Eiweiss (g)*	Kohlenhydrate (g)*	davon Zucker (g)*	Fett (g)*	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)*	Natrium (mg)*
KING Nuggets (6 Stück)	96	253	264	1100	16	10	0	18	3	2	390	
KING Nuggets (9 Stück)	144	380	264	1100	16	10	0	18	3	2	390	
KING Wings (6 Stück)	172	380	221	922	22	3	1	14	4	1	800	
KING Wings (9 Stück)	258	570	221	922	22	3	1	14	4	1	800	
Chili Cheese Nuggets (5 Stück)	100	305	305	1127	9	32	1	17	8	3	800	
Onion Rings (8 Stück)	126	328	280	1089	4	35	2	13	4	1	211	
KING Pommes (small)	74	226	306	1280	3	41	1	14	4	3	290	
KING Pommes (medium)	116	355	306	1280	3	41	1	14	4	3	290	
KING Pommes (large)	142	435	306	1280	3	41	1	14	4	3	290	
KING Pommes (XXL)	170	520	306	1280	3	41	1	14	4	3	290	

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. Werte wurden auf ganze Zahlen gerundet.

Meistens ernten ja die Burger den ganzen Ruhm. Deshalb hier jetzt einmal in aller Ausführlichkeit die Beilagen und Snacks. Denn erst sie machen das Essen komplett.

So, jetzt wissen Sie alles, was Sie schon immer über BURGER KING® wissen wollten. Und noch ein bisschen mehr.

Bitte berücksichtigen Sie hinsichtlich der Angabe von Allergenen und Nährwerten folgende Zusatzinformation: Die Informationen gelten nur für die Schweiz. Die Angaben wurden auf der Grundlage von lebensmittelanalytischen Daten der Lieferanten erstellt. Burger King hat diese Angaben nach bestem Wissen und Gewissen überprüft, kann jedoch für ihre Richtigkeit und Vollständigkeit keine Gewähr übernehmen. Die Daten basieren auf Standardrezepturen. Variationen im Produktionsprozess innerhalb eines spezifizierten Toleranzbereiches und kleine Differenzen im Produktzusammenbau können zu geringfügigen Abweichungen führen. Kreuzkontaminationen durch gemeinsame Zubereitungsprozesse sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte können nicht ausgeschlossen werden. Die schweizer Standardprodukte sind in diesen Tabellen aufgeführt. Jedoch ist es möglich, dass manche Produkte nicht in allen Restaurants erhältlich sind. Abweichungen können auch entstehen, wenn Daten für neue Produkte oder Produktänderungen noch nicht miteinbezogen werden konnten. Weiterhin stehen Angaben für Testprodukte, regional angebotene Produkte und Promotionprodukte nicht immer zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich an unseren Kundenservice, falls Sie Informationen zu Produkten benötigen, die nicht in diesen Listen enthalten sind.

* Diese Produktangaben beziehen sich auf 100g/100ml. Werte wurden auf ganze Zahlen gerundet.

© 2011 Burger King GmbH. Alle Rechte vorbehalten.

BBQ FOREVER

Was gibt es Schöneres als einen Grillabend? Ein Restaurant, wo den ganzen Tag gegrillt wird.

Beef Burger & Extras		Portionsgrösse (g)	Energie (kcal) pro Portion	Energie (kcal)*	Energie (kJ)*	Eiweiss (g)*	Kohlenhydrate (g)*	davon Zucker (g)*	Fett (g)*	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)*	Natrium (mg)*
WHOPPER®	274	611	223	968	11	17	3	13	3	3	1	323
WHOPPER Jr.®	150	348	232	973	8	21	4	13	3	1	307	
Double WHOPPER®	355	848	239	1025	14	13	3	15	4	1	249	
Triple WHOPPER®	436	1085	249	1060	17	11	2	16	5	1	203	
Hamburger	107	267	248	1044	11	28	5	10	3	1	407	
Cheeseburger	120	309	258	1079	11	26	5	12	5	1	525	
Double Cheeseburger	166	444	267	1114	13	19	4	15	7	1	492	
BIG KING	193	525	272	1130	12	17	4	18	6	1	481	
BIG KING XXL	357	945	265	1127	16	13	3	17	6	1	416	
Steakhouse Burger	260	762	293	1226	13	21	5	17	6	1	316	
X-tra Long Chili Cheese	244	724	297	1241	12	17	2	20	7	1	378	
Käse (Schmelzkäse, pro Scheibe)	12	42	341	1390	20	4	4	27	18	0	1550	
Bacon** (für gr. Sandwich)	10	41	409	1709	38	2	1	28	11	1	1954	

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. Werte wurden auf ganze Zahlen gerundet. ** aus Schweinefleisch

Wenn wir sagen „Für alle, die's ganz genau wissen wollen“, meinen wir das mit vollem Ernst. Sie haben ein Recht darauf, wirklich alles über unsere Produkte zu erfahren. Lesen Sie alles sorgfältig durch. Beim nächsten Mal fragen wir Sie ab.

Alle, die's noch genauer als ganz genau wissen wollen, besuchen uns im Internet auf www.burger-king.ch – für noch mehr Infos rund ums Thema Nährwerte.

WARUM UNSERE ZUTATEN IMMER SO FRISCH SIND?

Angenommen Sie wären eine Tomate, die ein Date mit einem tollen Stück Beef hat, wollten Sie da nicht appetitlich und frisch und saftig-rot herausgeputzt ankommen?

Natürlich wollten Sie das! Jetzt wissen Sie, wie gut es allen Zutaten bei BURGER KING® geht.

Das ist nicht alles, was Sie in einem KIDS Menu bekommen. Es gibt auch noch ein Spielzeug. Und Sie haben ein paar Minuten Ruhe.

KIDS	Portionsgrösse (g)	Energie (kcal) pro Portion	Energie (kcal)*	Energie (kJ)*	Eiweiss (g)*	Kohlenhydrate (g)*	davon Zucker (g)*	Fett (g)*	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)*	Natrium (mg)*
KING Pommes (small)	74	226	306	1280	3	41	1	14	4	3	290
Hamburger	107	267	248	1044	11	28	5	10	3	1	407
Cheeseburger	120	309	258	1079	11	26	5	12	5	1	525
KING Nuggets (4 Stück)	60	172	284	1100	16	10	0	18	3	2	390

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. Werte wurden auf ganze Zahlen gerundet.

FRAGEN ÜBER FRAGEN

Wollen Sie Käse auf Ihren Burger? Oder Bacon? Oder Urlaub?*

Fragen Sie einfach danach!

*Wenn Sie nicht hier arbeiten, können wir Ihren Urlaubsantrag leider nicht entgegennehmen. Trotzdem danke fürs Fragen.

Getränke

	Portionsgrösse (ml)	Energie (kcal) pro Portion	Energie (kcal)*	Energie (kJ)*	Eiweiss (g)*	Kohlenhydrate (g)*	davon Zucker (g)*	Fett (g)*	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)*	Natrium (mg)*
Coca-Cola®	-	-	42	180	0	11	11	0	0	0	0
Coca-Cola Light®	-	-	0	1	0	0	0	0	0	0	30
Coca-Cola zero®	-	-	0	1	0	0	0	0	0	0	30
Fanta®	-	-	39	166	0	10	9	0	0	0	30
Sprite®	-	-	37	159	0	9	9	0	0	0	30
Nestlé Zitrone	-	-	32	133	0	8	8	0	0	0	30
Orangensaft	-	-	43	185	1	9	9	1	0	1	1
Red Bull	250	113	45	192	0	11	11	0	0	0	40

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. Werte wurden auf ganze Zahlen gerundet.

Sie können Ihr Getränk mit Eis nehmen oder ohne. Sie können jeden Schluck mit einem übertriebenen „Ahhhhhh“ begleiten. Oder Sie sagen nichts und genießen einfach.

IM LEBEN KANN MAN NICHT IMMER WÄHLEN

Oder haben Sie schon mal versucht, Ihre Tante zu tauschen? Bei BURGER KING® können Sie wählen. Zum Beispiel zwischen den Menu-Beilagen: Möchten Sie eine Salatschale oder KING Pommes zum Burger? Sie und auch Ihre Tante sind herzlich zum Wählen eingeladen.

Desserts

	Portionsgrösse (g)	Energie (kcal) pro Portion	Energie (kcal)*	Energie (kJ)*	Eiweiss (g)*	Kohlenhydrate (g)*	davon Zucker (g)*	Fett (g)*	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)*	Natrium (mg)*
KING Sundae mit Karamellsauce	145	234	162	699	3	26	25	6	4	0	92
KING Sundae mit Schokosauce	145	223	154	666	3	27	25	5	3	0	82
KING Sundae mit Erdbeersauce	145	213	147	637	6	25	24	5	3	0	84
X-Cream Sundae Choco Cookies	150	270	180	775	4	28	23	7	4	1	155
X-Cream Sundae Erdbeer Crunch	170	313	184	790	3	31	24	6	3	1	115
Donut Vanille	54	237	439	1833	7	43	15	27	13	1	0
Donut Schokolade	54	236	437	1824	7	41	13	27	13	2	0
Muffin Heidelbeere	100	398	398	1661	4	44	22	21	3	0	310
Muffin Schokolade	100	442	442	1845	6	45	30	27	6	0	540
Hot Blondie	100	441	441	1840	7	42	19	27	17	1	69
Hot Blondie mit Eis	150	511	341	1430	6	36	20	20	12	1	76
Hot Brownie	100	456	456	1903	6	39	29	31	23	2	40
Hot Brownie mit Eis	150	526	351	1472	5	34	26	22	16	1	57
Shake Vanille	-	-	100	420	3	16	16	3	2	0	70
Shake Erdbeer	-	-	118	496	3	22	20	2	2	0	64
Shake Schokolade	-	-	126	533	3	25	21	2	2	0	73

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. Werte wurden auf ganze Zahlen gerundet.

HAVE IT YOUR WAY®

Sie haben das Recht, das zu kriegen, was Sie wollen. Wann immer Sie wollen. Heute und morgen. Und übermorgen und überübermorgen und ... Ok, Sie wissen, was wir meinen. Ja, so ist es. Wir sind zwar BURGER KING®. Aber Sie sind unser KING.

Chickens, Fisch & Vegetarisch

	Portionsgrösse (g)	Energie (kcal) pro Portion	Energie (kcal)*	Energie (kJ)*	Eiweiss (g)*	Kohlenhydrate (g)*	davon Zucker (g)*	Fett (g)*	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)*	Natrium (mg)*
Long Chicken	209	576	276	1160	12	24	2	14	2	1	601
Crispy Chicken	189	520	275	1154	10	22	2	16	2	2	419
Grilled Chicken Classic	224	346	155	653	12	19	3	4	1	1	388
Grilled Chicken Wrap	206	313	152	641	12	17	2	4	2	2	417
Veggie Burger	232	533	230	963	6	28	4	11	2	3	609
Fish KING	187	469	251	1052	9	23	2	13	3	2	409

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. Werte wurden auf ganze Zahlen gerundet.

Viele sagen, bei BURGER KING® gibt es zu einem leckeren Beef Burger keine Alternative. Stimmt aber nicht. Probieren Sie mal unsere Chicken Burger. Genauso frisch, genauso lecker. Nur eben Chicken.